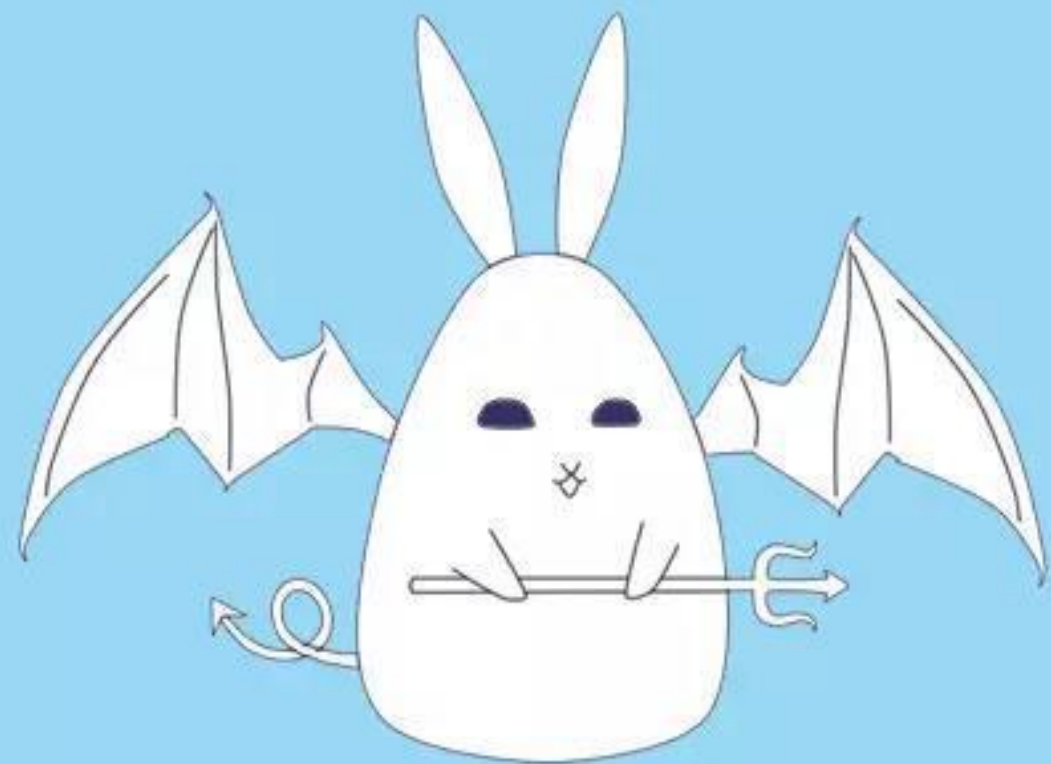


一张图分清抑郁症和抑郁情绪

- 当听到有人对你说「我得了抑郁症」这句话的时候，你的反应是什么？
- TA心情不好？TA压力太大？TA想得太多？还是「哦，我也有点抑郁」？
- 关于抑郁症的科普太多了，看得人眼花缭乱，有的人错把一时的抑郁情绪和抑郁症画上了等号，不是小看抑郁症的威力，伤了朋友的心，就是高估了自己的「病情」，把自己吓得不轻。
- 抑郁症和抑郁情绪有啥不同，怎么判断自己到底是一时情绪低落，还是患上了抑郁症？

你好，我是你的老朋友抑郁情绪



抑郁症，百闻不如一见



你们是什么东西

我总是和伤害、挫折相伴
是一种正常的情绪



朋友一生一起走，谁先掉队谁是狗

我是一种疾病，病因还在研究中



为啥选中我

看上你也没啥原因
就算钢铁硬汉也会流泪呀

少年，我看你骨骼惊奇



我偏爱某几类人群
每100个人里大约有3~5个
和我打过交道



有精神疾病家族史的人



女性



遭受过虐待或忽视



其他

你们想把我怎样

我们都会让你悲伤、消沉、痛苦
失望，感觉被抛弃……

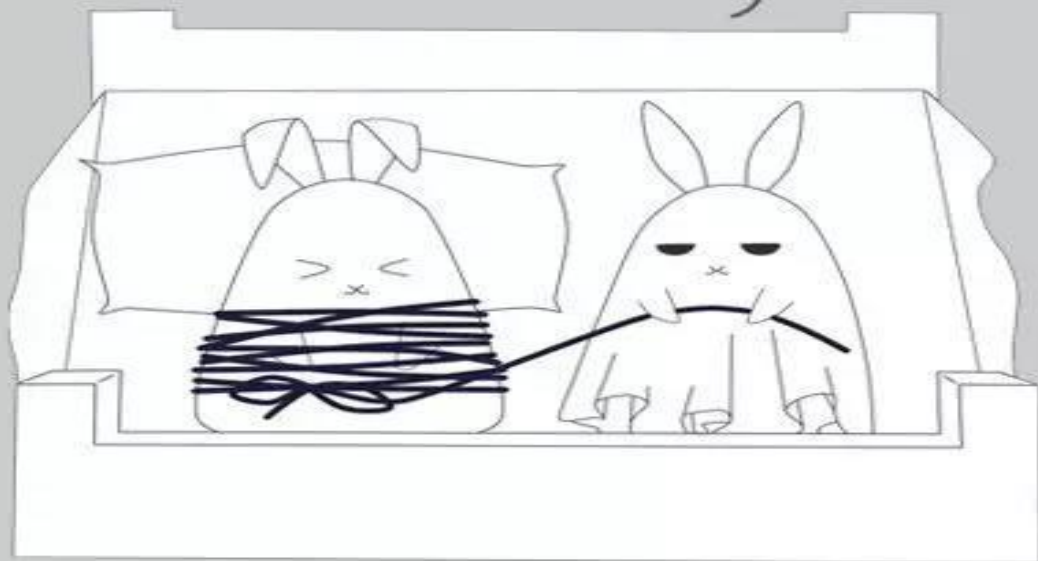
悲伤吧~痛苦吧~



我还喜欢把你捆在床上
让你起不来，什么也不想做

让我起床……

不让



什么时候你们才肯放过我

我来得快，去得也快，要是你
抑郁超过两周
可能是右边那只的锅



随风奔跑
自由是方向



如果你被我捕获的话
刑期几周起步
最高.....只要你愿意
我可以不离不弃



身边人善意的关心

有时候你身边的人给你
一句问候
一个拥抱
一个礼物

.....

都会让我如临大敌



「振作点，你根本没病」
「想开一点，没啥大不了的」
「你只是心情不好」
「别懒洋洋的」
「想想你的父母」

.....

这些话对我基本没用

防御+10000

防御+10000

防御+10000



分手，是个技术活

每当你专注于自己的兴趣
没空理会我的时候
我就会失望地离开



如果你想甩了我
找医生和心理咨询师比较靠谱
靠意志力战胜我既痛苦又费时间



阴魂不散的「前任」

花心的我虽然常来骚扰你
但不必把我当洪水猛兽

意不意外？惊不惊喜？



痴情的我每次重逢都会更黏你
更不愿意离开
所以最好一次跟我断干净

放、放开我！

不放



他们说我想太多

这话你可能不爱听
你喜欢「想太多」的特点
真的特别吸引我



这话你可能不爱听
「想太多」是我带给你的变化
不是你吸引我的原因



我有点想自杀

我也会怂恿你自杀
不过你还是会眷恋生命的美好
舍不得跟我走

叮嘱你注意身体
的亲人们

被种草的美食

自杀

和朋友相约旅行

还没向暗恋
的人表白

同事们准备的
生日惊喜

读到一本好书

梦寐以求的模型

有我在，什么快乐都进不来
想着想着，可能就
真的去做了

叮嘱你注意身体
的亲人们

被种草的美食

自杀

和朋友相约旅行

还没向暗恋
的人表白

同事们准备的
生日惊喜

读到一本好书

梦寐以求的模型

**我们很不一样
下次不要再搞错了哟**



END

关心你的兔编@心晴门诊