

号外！号外！学院心理中心系列团体心理辅导活动 招募啦！

2020年下半年心理健康教育与咨询中心团体心理辅导项目计划一览表

带团老师	团辅项目	团辅次数	招募人数	时间安排	地点
谢望舒	人际关系团辅	单次	40人	10.15 下午2点-3点	心理咨询中心团辅室
刘露云	情绪管理	单次	20人	10.22 下午2点-3点	心理咨询中心团辅室
刘露云	时间管理	单次	20人	11.12 下午2点-3点	心理咨询中心团辅室
潘婷	寝室人际关系团辅	单次	30人	11.3 下午2点-3点	心理咨询中心团辅室
宇露	压力与挫折	单次	30人	12.3 下午2点-3点	心理咨询中心团辅室
罗徽	人际交往	单次	30人	10.29 下午2点-3点	心理咨询中心团辅室
曾宪红	大学新生适应	单次	30人	11.19 下午2点-3点	心理咨询中心团辅室
曾宪红	生命教育	单次	30人	12.15 下午2点-3点	心理咨询中心团辅室
曾宪红	爱情心理	单次	20人	12.29 下午2点-3点	心理咨询中心团辅室

联系电话：邓翠萍 QQ:2140791578 电话:15173787297 赵昱梅 QQ:3128868945 电话:13762220152
阮雅雯 QQ:2241181336 电话:15688213015

报名方式：姓名+团辅项目+电话



曾宪红

个人简介：副教授，基础心理学硕士，国家二级心理咨询师，国家二级人力资源师
2010年从事大学生心理健康教育与咨询工作至今
心理咨询取向：人本主义、积极心理学、认知行为
擅长领域：人际关系、学业压力、危机应对等
咨询风格：亲切、随和、宽容
咨询理念：心中有阳光，脚下有力量



罗徽

个人简介：讲师，本科，国家二级心理咨询师
2012年从事大学生心理健康教育与咨询工作至今
心理咨询取向：人本主义，认知行为，精神分析
擅长领域：人际关系，学业压力，情愫情感，恋爱
咨询风格：尊重、真诚的对待每一位来访者
咨询理念：阳光总在风雨后



谢望舒

个人简介：谢望舒，发展与教育心理学硕士，国家二级心理咨询师
2016年从事学生工作至今
心理咨询取向：人本主义、积极心理学、认知行为
擅长领域：人际关系、学业压力等
心理咨询取向：人本主义、认知行为
咨询理念：倾听、接纳、陪伴，我愿陪你走过那些艰难迷茫的时光，勇敢面对，探索内心的自由



宇露

个人简介：江西师范大学心理健康教育硕士
心理咨询取向：认知主义，人本主义
擅长领域：压力与挫折，恋爱心理
咨询理念：转换视角，笑对生活！



潘婷

个人简介：国家二级心理咨询师、国家心理咨询师
审评员、中级社工；
擅长咨询领域：情感咨询、人际交往咨询；
人生格言：善待自己，幸福无比；善待别人，快乐无比；善待生命，健康无比。



刘露云

个人简介：国家三级心理咨询师，国家三级人力资源师
2012年从事职业教育（学生管理）工作至今，积累了学生心理访谈、团辅经验
心理咨询取向：积极心理学、人本主义
擅长领域：情绪管理、人际关系、职业规划
咨询风格：真诚、包容、善解
咨询理念：用“心”聆听，以“爱”护“心”

